### En bild som visar text Automatiskt genererad beskrivningHur stor är din vattenförbrukning?

**1a.** Räkna ihop hur mycket vatten du använder i under ett dygn.

Gör så här: använda värden i tabellen för att uppskatta hur mycket vatten du använder på ett dygn.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aktivitet** | **Antal per dygn** | **Liter vatten** | **Kommentar** |
| **Toalettspolning** |  | 5 liter /spolning | 3–6 liter /spolning för normal toalett  2–4 liter /snålspolning  För en äldre toalett kan det gå åt så mycket som 12 liter vatten per spolning |
| **Dusch** |  | 60 liter / 5 minuters dusch | Baserat på normalföde: 0,2 liter per sekund |
| **Bad** |  | 150 liter per badkar |  |
| **Tvätta händer, rakning, borsta tänderna mm** |  | 6 liter per minut | Stänger du av kranen medan du borstar tänderna eller tvålar händerna? |
| **Tvättar kläder** |  | 60 liter per maskin | 41–101 liter per tvätt beroende på program och maskin. |
| **Diska (maskin)** |  | 15 liter /maskin | 8–18 liter, beroende på diskmaskin och om du använder ekoprogram. |
| **Diska (för hand)** |  | 20–30 liter | För varje fylld diskho. |
|  |  |  |  |
| **Vatten i och till matlagning samt dryck** |  |  | Vatten i maten men även det som går åt för att koka potatis eller pasta. |
| **Övrigt så som vattna blommor och gräsmatta mm** |  | Räkna med ett flöde ut kranen på cirka 6 liter vatten per minut varje gång du sätter på kranen. | Baserat på normalföde: 0,1 liter per sekund. Men om du sätter på kranen för fullt använder du mer. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  | Källa: energimyndigheten och Svenskt Vatten |

Jag uppskattar min totala vattenförbrukning till cirka \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_liter /dygn

**1b**. Jämför med några kompisar, använder ni lika mycket vatten? Skiljer sig er vattenförbrukning? Vad beror skillnaden på?

#### Som du ser är det inte helt lätt att räkna ut en persons vattenförbrukning. Om man har en vattenmätare i sitt hem kan man läsa av hur mycket vatten hushållet använder på ett dygn. Men många har inte en vattenmätare i sin bostad. I flerfamiljshus finns det ofta en vattenmätare för hela bostaden.

**1c.** Om du har en vattenmätare i din bostad så läs av den ta reda på hur mycket vatten du använder.

Mätarställning (start): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_m3

Mätarställning (efter ett dygn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_m3

Vattenförbrukning per person i hushållet: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_liter per person och dygn (1 m3 = 1000l).

**1d.** Skiljer sig resultatet från det du beräknade i uppgift 1a? Varför?

.

**Extra uppgift:** prata med fastighetsskötaren eller vaktmästaren på skolan och se om ni kan få läsa av skolans vattenmätare för att se hur mycket vatten er skola gör av med på ett dygn.

#### Om en familj på fyra personer stänger av kranen medan de borstar sina tänder sparar de tillsammans 100 liter vatten på en dag. En vattenspridare gör av med 150 liter vatten på 20 minuter. Medan många människor i utvecklingsländer använder så lite som 10 liter per person och dag.

**1e.** Hur kan du spara vatten? Hur kan din familj spara vatten? Hur kan ni spara vatten på skolan?

Skriv ner dina bästa spara vattentips! Dela dem gärna med oss på Instagram @vatten2030