



Sök stipendiet Tänk H₂O!

– en unik vattenkurs för gymnasieelever vid sjön Bolmen

Upptäck vattnets roll i samhället med dina elever. Vatten är en av våra viktigaste framtidsfrågor och en nyckel till hållbar utveckling. Genom stipendiet Tänk H₂O! får ni under två inspirerande och lärorika dagar vid sjön Bolmen i Småland möjlighet att fördjupa er i vattenfrågor på ett ämnesövergripande och tvärvetenskapligt sätt.

Stipendiet Tänk H₂O! delas ut av Sydvatten varje år för att öka medvetenheten om vattnets värde. Med Tänk H₂O! vill vi väcka gymnasieungdomars intresse för vattenfrågor, oavsett gymnasieprogram eller inriktning, inför deras framtida utbildnings- och yrkesval.

Kursen knyter an till gymnasieskolans läroplan och erbjuder en unik kombination av teori, praktik och naturupplevelser. Stipendiet är värderat till cirka 3 000 kronor per deltagare och söks gemensamt av minst fyra lärare för minst 90 elever i åk 2 och 3 på gymnasiet. Sedan starten har mer än 100 vattenkurser genomförts med engagerade elever och lärare.

Vi ser fram emot att välkomna fler intresserade elever och lärare till denna unika möjlighet.

Sydvatten AB är ett kommunägt företag som producerar dricksvatten till en miljon invånare i västra Skåne. Vattnet tas från sjön Bolmen i Småland och från skånska Vombsjön. Bolaget bildades 1966 och är i dag en av Sveriges största dricksvattenproducenter. Sydvatten äger och driver Bolmentunneln, de två vattenverken Ringsjöverket och Vombverket samt huvudledningssystemet för distributionen av dricksvatten.





Vem kan söka?

Stipendiet Tänk H₂O! kan sökas av gymnasielärare på skolor i någon av **Sydvattens 17 delägarkommuner**: Bjuv, Burlöv, Båstad, Eslöv, Helsingborg, Höganäs, Kävlinge, Landskrona, Lomma, Lund, Malmö, Skurup, Staffanstorps, Svalöv, Svedala, Vellinge och Ängelholm.

Kommunerna runt sjön Bolmen: Gislaved, Hylte, Ljungby och Värnamo.

Detta ingår i stipendiet

Stipendiet är värt cirka 3 000 kr per deltagare och inkluderar:

- Vattenkurs under två dagar vid sjön Bolmen för minst 90 elever och minst fyra lärare.
- Pedagogiska stationer med föreläsningar, workshops och rollspel.
- Transport med buss tur och retur.
- Kvällsaktiviteter, naturupplevelser och samarbetsövningar.
- Kost & logi där samtliga måltider och övernattning i flerbäddsrums ingår.



Så här går det till

Hela kursen genomförs i största möjliga utsträckning utomhus, ibland i jurtor/tält. Eleverna har inte tillgång till sina rum under dagtid, så kläder efter väder är viktigt.

Vi serverar god och näringsrik mat med fokus på närproducerat, fisk eller vegetariskt.

Dag 1

Ni hämtas vid skolan med buss och anländer till gården Tiraholm vid Bolmens västra strand klockan 11.00. Efter introduktion och lunch cirkulerar elever och lärare i mindre grupper mellan olika pedagogiska stationer med föreläsningar, diskussioner och praktiska moment som kan innebära hantering av verktyg som yxa och kniv, alltid under trygg handledning av kunnig och kompetent personal från universitet, högskola, Tiraholms gård eller Sydvatten. Fika serveras utomhus och dagen avslutas cirka klockan 22.00.

Dag 2

Frukost serveras klockan 08.00 i restaurangen. Därefter fortsätter programmet med nya pedagogiska stationer där eleverna i mindre grupper deltar i föreläsningar, diskussioner och aktiva moment som knyter an till kursens tema. Under dagen serveras lunch samt både för- och eftermiddagsfika innan det är dags för hemfärd klockan 16.00



Pedagogiska stationer och kursmoment

Kursen erbjuder ett varierat lärande i pass om cirka 45 minuter. Eleverna deltar i föreläsningar, diskussioner och aktiva övningar som ger både teoretisk kunskap och praktisk erfarenhet. En av stationerna hålls av skolans egen personal, vilket skapar en tydlig koppling till ordinarie undervisning. Delar av undervisningen kan komma att ges på engelska.

Exempel på pedagogiska stationer

Hur gör man kranvatten?

Efter stationen ska eleverna bland annat känna till och kunna reflektera över:

- att Bolmen är Skånes viktigaste dricksvattentäkt.
- hur vattenförbrukningen och kostnaden för dricksvatten ser ut i Sverige.
- hur dricksvatten produceras och att det finns olika processer för att rena dricksvatten.
- begrepp som råvatten, grundvatten, ytvatten, flockning och redundans.
- olika yrken som behövs inom vattenbranschen.



Virtuellt vatten – hur stort är ditt vattenfotavtryck?

Efter stationen ska eleverna bl.a. känna till och kunna reflektera över:

- begreppen virtuellt vatten och vattenfotavtryck.
- begreppen blått/grönt/grått vatten.
- känna till hur mycket vatten som går åt för att tillverka några av de produkter vi konsumerar?
- hur vår konsumtion påverkar vattenresursen globalt.



Under ytan i Bolmen

Efter stationen ska eleverna bland annat känna till och kunna reflektera över:

- vilka fiskarter som trivs i Bolmen och varför.
- något om fiskarnas biologi och livsmiljö.
- förstå vattenkvalitetens betydelse för fiskbeståndet.
- begreppen: hållbart fiske, ekosystem och ekosystemtjänster.

Så här ansöker ni

Minst fyra lärare planerar och skickar in en gemensam ansökan via Sydvattens ansökningsformulär. Ansökan ska vara förankrad med ledning och berörda kollegor.

Krav för ansökan

- Minst fyra lärare söker tillsammans (stipendiet är personligt).
- Minst 90 elever i årskurs 2 och 3, max 104 personer totalt.
- En lärare har huvudansvar för kommunikationen.
- Mindre skolor kan söka tillsammans – kontakta oss tidigt.

I ansökan beskriver ni

- Varför just er skola? Vilket program, årskurser? Kan deltagandet gynna andra?
- Ert ämnesövergripande arbete, hur integrerar ni vatten före och efter kursen Tänk H₂O!. I vilka ämnen?
- Hur knyts kursen Tänk H₂O! till en betygsgrundande uppgift?
- Er pedagogiska station. Hur tänker ni utforma en 45-minutersstation med mål, material och övningar som kan genomföras av en lärare

Urvalskriterier

Ansökningar som integrerar vattenfrågor över ämnesgränserna mellan naturvetenskap, samhällsvetenskap och humaniora prioriteras. Ett ämnesövergripande samarbete kan sträcka sig över elevernas hela gynasietid. Vi strävar även efter geografisk spridning och variation mellan gymnasieprogram.

Urvalsprocess

Efter första urvalet kan kompletterande information begäras, antingen skriftligen eller muntligen. Stipendier meddelas via e-post i slutet av mars och skolans namn publiceras på Sydvattens hemsida.

Det är möjligt att söka flera år i rad med nya elevgrupper och att ansöka för flera elevgrupper samtidigt.



Skolans ansvar

Skolans tillsynsansvar och ordningsregler gäller från avresa till hemkomst, inklusive nattetid.

Lärarna delar boende med eleverna och ansvarar för att eleverna får tillräckligt med sömn, infinnen sig i tid, följer ordningsregler och deltar aktivt i hela programmet.

Om ansökan beviljas

Ni behöver avsätta tid för planering och förberedelser inför kursen.

- Tillsammans med rektor signera och skicka in Sydvattens överenskommelse om Tänk H₂O!
- Skicka in skolans ordningsregler.
- Se till att alla deltagare fyller i och undertecknar Sydvattens deltagarblankett.
- Sammanställa innehållet i deltagarblanketterna i en Excel-mall (mall skickas av Sydvatten).
- Dela in eleverna i undervisningsgrupper och sovgrupper.
- Utforma en pedagogisk station.

Detaljerad information och mallar skickas efter att ni beviljats stipendiet.

Sista ansökningsdag är fredag den 6 mars 2026.

Har ni frågor eller vill ni veta mer om Tänk H₂O!

Kontakta

Victoria Vollert

Juha Rankinen

Projektledare Tänk H₂O!

Forskningsstationsföreståndare

010-515 10 35

010-515 10 96

tankh2o@sydvatten.se.

Viktiga datum 2026

Sista ansökningsdag: fredag 6 mars 2026

Stipendier meddelas: i slutet av mars månad

Kursdatum: september-oktober 2026 (v37-41)